

Allmänna råd vid acne

Det finns idag på marknaden en mångfald av produkter för behandling och lindring av acne. Var noga med att undvika hudvårdsprodukter och make-up som verkar tilltäppande. Rengör noga make-up svampar och penslar. Undvik att försöka torka ut överproduktionen på talg med starka medel, det förvärrar oftast tillståndet på sikt. Använd rengörande produkter som inte är irriterande för huden och undvik att gnugga ansiktet med handduk som river sönder de yttligare acneutslagen. UV-ljus förbättrar ca 80 % av acnen. Tänk på att byta örngott ofta, de samlar bakterier. Upplever du att acne förvärras av viss kost så undvik denna kost. Vanligen citrus, och mjölkprodukter. Ett intag av silica, kisel, magnesium, selen, B- och C-vitaminer stärker immunförsvaret och försvårar för de fria syre- och fettsyre radikaler.

Hudvård vid acne

Acnicare från Synchronline är en hudvårdsserie med kliniskt dokumenterade egenskaper som förbättrar acnerelaterade hudproblem. Serien inriktar sig på att behandla samtliga av de 4 grundorsakerna till acne och består av 3 produkter:

Rengöring:	Löser förhorningarna
Kräm:	Återfuktar huden
	Löser förhorningarna
	Reducerar talgproduktionen
	Motverkar ärrbildning
	Anti-inflammatorisk verkan
Intensivprodukter:	Löser förhorningarna
	Reducerar talgproduktionen
	Anti-inflammatorisk verkan

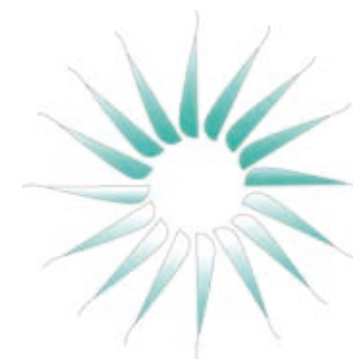


SYNCHROLINE

Scientifically Proven Skin Solutions

Hudvård som fungerar!

© Derma ProMedical 2008



ACNE

Utseende & Behandling



Distributör Sverige

Derma ProMedical • Nygatan 10 • 334 33 Anderstorp
Tfn: +46 371 184 66 • E-mail: info@dermapromedical.se
www.synchronlineapoteket.se

SYNCHROLINE
Scientifically Proven Skin Solutions

Definition av acne

Acne är en inflammation av den gemensamma utförselgången för hårfollikel och talgkörtel. Talget är en blandning av fett, svett och bakterier.

Vad kännetecknar acne?

Acne är en patologisk hudförändring som beroende på omfattning kännetecknas av olika symptom. Vanligen känns huden fet med synliga pormaskar och/eller inkapslingar. Acne utvecklar lätt inflammationer som kan vara allt från mindre röda hudknottor till större varböder.

Vad orsakar acne?

Acne orsakas av en rad olika abnorma tillstånd i huden. Överproduktion av talg, onormal förhornning i talgkörtelns utförselgång, bakterier och inflammationer.

- **Överproduktion av talg**
Detta orsakas vanligen av det manliga hormonet. Det enzym som frigörs (5-alfa enzymet) stimulerar talgkörtelarna att öka sin produktion, vilket ger ökad mängd PBA bakterier. Ökad mängd bakterier frigör ämne som ger fria syreradikaler som i sin tur orsakar ett inflammatoriskt tillstånd. När talgproduktionen ökar bildas även fria fettsyror som även de orsakar inflammationer.
- **Onormal förhornning**
5-alfa enzymet gör att cellerna i talgkörtelutförselgången bildar för mycket keratin. Ett förhornat ämne som gör att utförselgången täpps till och pormaskar bildas. Talkörteln fortsätter producera talg och eftersom utförselgången är tilltäppt växer pormasken och till slut kollapsar talgkörteln och talg med bakterierna sprids och ger inflammationer. Är pormasken svart är talget oxiderat.
- **Bakterier och inflammation**
De bakterier som orsakar acne är bl.a. Propionibacterium acnes (PBA), Pytiosporum Ovale och Staphylococcus epidermidis. Bakterierna (speciellt PBA) finns även i normal hud men är överrepresenterat i den acnebenägna huden.

Acneindelning i förhållande till omfattning

- **Comedon Acne**
Acne med mestadels pormaskar, öppna eller inkapslade.
- **Papupustulös Acne**
Acne med mer småplitor och mindre pormaskar.
- **Acne vulgaris**
Acne med både pormaskar, plitor och mer inflammationer.
- **Nodulocystisk Acne**
Svår acne med inflammationer i cystformation.

Acnerelaterade utslag kan förväxlas

- **Rosacea**
Inflammationer på rodnad hud men utan pormaskar.
- **Milier**
Vita små inkapslade hudknutor utan inflammationer eller pormaskar.
- **Follikulit**
Inflammationer i hårsäckens utförselgångar utan förhöjd talgproduktion. Orsakas av bakterier.
- **Perioaldermatig**
Inflammerade rodnade hudutslag runt munnen. Lätt finfjällig hudytta. Fri läppzon.

Hur utvecklas acne?

Acne debuterar vanligen i 10-13 års åldern. Vid 16-19 är den som mest uttalad och mellan 18-25 är den på tillbakagång genom kroppens egen läkning. Acne har således ett mycket långt förlopp tidsmässigt och kräver tålmod vid behandling. Man räknar i genomsnitt minst 8-12 månader vid behandling innan man ser effekt/resultat. Men i relation till hur "lång sjukdom" acne är, är 8-12 månader relativt kort tid. Förbättringarna kommer gradvis.

Acne är en hudsjukdom som är mycket påfrestande, inte minst då den oftast är smärtsam. Acne verkar även mycket påfrestande på det psykologiska och kan orsaka sociala begränsningar.

Behandling av acne

Lokal behandling

- Talgreducering genom preparat.
- Lätt retande och keratiniseringsupplösande - Kemisk slipning som AHA, TCA, Salicylsyra eller mekanisk genom t.ex. microdermabrasion.
- Kosmetiskt döljande (Svavel- och salicylsyra baserade produkter, bensoylperoxid, resorcin och a-vitaminsyra. Notera dock den ibland allt för uttorkande effekten).

Medicinsk behandling

- Antibiotika (Tetracyklin & Tetralysal)
- Erythromycin
- P-piller (Diane) pga den östrogena effekten
- Retinoid - Roacutan

Övrig behandling

- Sol och i vissa fall solarium.
- Ljusbehandling (IPL & FPL).

Vissa dieter i de fall man ser en försämrande effekt av choklad, ost, nötter, fläsk, grädde och mycket kryddor. Det tar dock många veckor att utröna en enstaka dietfaktors betydelse och diagnostiska tester saknas.

Vilken del av acnen behandlas med vad?

Antibiotika:	Bakteriell kolonisation
Benzoylperoxid:	Bakteriell kolonisation
Anti-Androgener:	Överproduktion på talg
Retinolsyra:	Överproduktion på talg
	Onormal förhornning
AHA-Syror:	Onormal förhornning